



In arrivo raccomandazione che salvano cibi prima all'indice

Niente più paura dei tuorli d'uovo, ricchi di colesterolo: nuove, rivoluzionarie linee-guida sul colesterolo nei cibi sono in arrivo in America.

Secondo un reportage del 'Washington Post', il comitato di esperti del governo Usa sulle 'raccomandazioni dietetiche' avrebbe eliminato, il colesterolo contenuto ad esempio, proprio nelle uova e in altri alimenti, tra le "sostanze preoccupanti" per la salute.

La bozza messa a punto dalla 'Dietary Guidelines Advisory Committee' verrà ora esaminata, per l'attesa approvazione finale, dagli scienziati del dipartimento alla Sanità e di quello dell'Agricoltura.

Il comitato non ha cambiato la valutazione sugli effetti negativi di alti livelli del colesterolo LDL (quello 'cattivo'), in particolare per la salute cardiaca, ma sta rivedendo il ruolo del cibo.

Secondo le nuove scuole di pensiero scientifiche, solo il 20% del colesterolo totale misurato

dalla analisi de sangue proviene da effetti dell'alimentazione, il resto e' genetico.

ANSA