

“ZEROCENTO E OLTRE” DI MARCO SQUICCIARINI,

IL LIBRO GRATUITO CHE INSEGNA A SALVARE VITE

di Silvia Gambadoro

“*Zerocento e oltre*” è la guida gratuita sulle pratiche corrette in caso di soffocamento o di necessità di rianimazione curata da tanti professionisti del settore, con la prefazione del Prof. Walter Ricciardi. Il libro di Marco Squicciarini è l’unica pubblicazione in materia che illustra le tecniche di soccorso aggiornate alle linee guida Covid 19. Nel volume anche le info sull’uso del defibrillatore – tema particolarmente attuale: è stata finalmente approvata e pubblicata nella Gazzetta Ufficiale del 13 agosto la legge sulla diffusione dei defibrillatori e dei Corsi BLSD in Italia per tutte le Aziende con oltre 15 dipendenti.

Un manuale di pronto uso facile da consultare e dedicato proprio a tutti: dal personale sanitario alle famiglie con anziani e bambini, per affrontare senza esitazioni tutte quelle emergenze che per mancanza d'informazioni corrette possono rivelarsi fatali: si tratta di “**Zerocento e oltre**” una guida unica nel suo genere curata da medici professionisti di ogni settore, dalla rianimazione all'alimentazione. In prima linea il dottor

Marco Squicciarini

, medico dentista alla guida del progetto che da quasi vent'anni si dedica alla diffusione delle manovre di disostruzione pediatriche e alla rianimazione cardio-polmonare.

Alimentazione sicura, primo soccorso, rianimazione cardiopolmonare con uso del defibrillatore per tutte le età, manovre di disostruzione delle vie respiratorie per scongiurare in sicurezza i rischi di soffocamento sia per i più piccoli che per gli adulti: il volume inoltre è l'unica pubblicazione in materia che illustra le tecniche di soccorso aggiornate alle linee guida covid 19. Nel libro si parla ampiamente dell'uso del defibrillatore: materia particolarmente attuale e interessante: è stata finalmente approvata ([G.U. del 13 agosto](#)) la Legge Mulè sulla diffusione dei defibrillatori e dei Corsi BLSD in Italia per tutte le Aziende con oltre 15 dipendenti sia pubbliche che private. Grazie a questa norma si stimano che saranno almeno 10.000 le vite salvate ogni anno tra bambini ed adulti.

Da sempre molto attento al sociale ed al volontariato, il vulcanico **Squicciarini** è stato medico volontario della Croce Rossa Italiana ed insegna nelle scuole (

<http://www.manovredisostruzionepediatriche.com>

) le manovre di disostruzione pediatriche, dal 2019 è diventato Medico Coordinatore attività di formazione BLSD (Basic Life Support Defibrillation) del Ministero della Salute, e dal gennaio 2020 Scientific Coordinator Pediatric Basic Life Support at UENPS – Union of European Neonatal & Perinatal Societies.

“L’idea di realizzare il manuale da “zero a cento” è nata proprio in questo periodo di emergenza sanitaria: per rispondere alla difficoltà di accedere ai presidi medici a causa della pandemia abbiamo pensato di fornire una guida utile, chiara ed esaustiva sulle pratiche corrette in caso di soffocamento o di necessita’ di rianimazione ”, spiega **Squicciarini**. Il manuale è rivolto alla popolazione e soprattutto in questo periodo particolare fornisce tutti gli strumenti per proteggere la vita dal neonato all’anziano, con focus sull’ alimentazione in sicurezza, il primo soccorso, la logopedia, il bambino e l’anziano fragile, tecniche di BLSD con le indicazioni per il contenimento del contagio da SARS-CoV-2 nelle operazioni di primo soccorso e per la formazione in sicurezza dei soccorritori, e molto altro per aiutare le persone.

“Negli anziani, ancor più che nei bambini, la rilevanza e gravità delle ostruzioni delle vie aeree sono decisamente sottostimate, considerato che solo il 6,5% di tutte le morti da soffocamento sono classificate come correlate al cibo e 9 episodi di soffocamento su 10 vengono classificati come ostruzione del tratto respiratorio da oggetto non specificato ”- scrive nella prefazione il prof.

Walter Ricciardi, Professore Ordinario di Igiene generale e applicata presso la facoltà di Medicina e Chirurgia all’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e Presidente della World Federation of Public Health Associations.

Diffondere alla popolazione le informazioni sulle manovre corrette per scongiurare rischi così frequenti è la “mission” di **Marco Squicciarini** che da molti anni organizza **corsi di formazione** altamente qualificati per chi è chiamato ad occuparsi quotidianamente di bambini: dagli insegnanti, agli operatori dei servizi di ristorazione collettiva e commerciale, ai servizi di assistenza all’infanzia pubblici e privati (come ludoteche, centri estivi, ecc...) ma anche per chi vuole semplicemente conoscere le manovre di disostruzione pediatrica e le tecniche di rianimazione.

“Tutti gli autori hanno rinunciato ai diritti ed alla vendita per poterne garantire una distribuzione

etica e promuovere percorsi di sensibilizzazione, informazione e formazione sulle tematiche trattate ed i modi in cui è fondamentale fare prevenzione ” - prosegue Squicciarini.

“Un’operazione che nasce dal desiderio, come medici ed esperti del settore, di dare uno strumento per la

tutela della vita da

ZERO a CENTO ANNI ed oltre

... per attribuire maggior vigore al primo anello della catena del Soccorso”.

Il libro è disponibile gratuitamente in formato ebook e scaricabile dal sito:

<https://zerocentoeoltre.com>

Promo libro dr. Squicciarini e del prof. Ricciardi: <https://www.youtube.com/watch?v=Z6toyagcc7Q&t=5s>

Per maggiori informazioni: **info@zerocentoeoltre.com**

Per saperne di più sui corsi BLSD (Basic Life Support and Defibrillation)

www.squicciarinirescue.org



[Marco Squicciarini](#) (nella foto) è un medico (Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1989 e specializzazione in Odontostomatologia nel 1992) che per vivere fa il [dentista a Roma](#), ma per passione da oltre 17 anni insegna come salvare la vita di un lattante, un bambino, un adulto. Da [questo LINK](#) è possibile scaricare il Curriculum aggiornato del [Dott. Marco Squicciarini](#) al mese di Luglio 2020. Inizia il percorso diventando Istruttore di Rianimazione Pediatrica con la [SIMEUP](#) nel 2003, allora branca dell' [IRC](#). Nel 2004 diventa Formatore di Istruttori e lavora anche presso l' [Ospedale Pediatrico Bambino Gesù](#) per due anni con il compianto direttore del DEA OPBG Orietta Consorti con cui condivide una intensa attività formativa rivolta ai sanitari.

Nel 2008 diventa Formatore di [Istruttori BLSD-PBLSD](#) in [Croce Rossa Italiana](#) con incarichi nazionali sulla rianimazione e sulle [manovre di disostruzione pediatriche](#)

. Nel 2012 diventa responsabile del progetto Manovre disostruzione e PBLSD all'interno della

[Federazione Italiana Medici Pediatri \(FIMP\)](#)

con la pediatra Stefania Russo, con cui condivide importanti percorsi formativi. Dal 2013 al 2015 è Formatore di Istruttori presso Salvamento Academy, e nel 2014 diventa medico certificatore dell

["ARES 118](#)

Accreditato presso il Sistema Sanitario Regione Lazio con delibera n°366/16122014.

Fondamentale è stato poi l'incontro alla fine del 2015 con l'

[American Heart Association](#)

nella persona di

[Mr. Glenn M. Vanden Houten](#)

(Territory Director – Europe & Africa ECC International), che permette la nascita nel 2016 dell'ITC-AHA “

[SQUICCIARINI RESCUE](#)

”, anche grazie ai Faculty Regional AHA Marida Straccia e Serena Parisi.

Abbiamo avuto il privilegio di poter effettuare un percorso formativo e di training di un livello altamente professionale, raggiungendo l'ambizioso obiettivo di diventare ITC-AHA e poter “aiutare a nascere” molti Training Center-AHA sul territorio nazionale Italiano. Al momento siamo presenti con TS-AHA nelle seguenti regioni: Lazio, Veneto, Abruzzo, Piemonte, Lombardia, Marche, Calabria, Puglia, Sicilia, Emilia Romagna, Campania. Il [Dott. Marco Squicciarini](#) dal

2019 è diventato Medico Coordinatore attività di formazione BLSD del

[Ministero della Salute](#)

, e dal gennaio 2020 Scientific Coordinator Pediatric Basic Life Support at

[UENPS](#)

– Union of European Neonatal & Perinatal Societies. Il principio ispiratore è quello di creare una rete etica che aderisca alla “mission” di diffusione delle manovre salvavita, ed il supporto di progetti sul territorio in favore di bambini ricoverati in reparti pediatrici e loro familiari.

Fonte: Goffredo Palmerini