



Continuano il caldo e l'afa in città: domani sono previsti fino a 36 gradi. Come sempre, la Protezione civile e i servizi sociali sono in allerta e sono pronti ad entrare in azione per soccorrere le persone più a rischio.

Restano valide le regole per proteggersi dalla calura, rivolte soprattutto ai bambini, agli anziani e alle persone con patologie particolari: evitare di uscire o di fare attività fisica all'aria aperta nelle ore più calde della giornata; non rimanere sotto il sole a lungo; fare una colazione abbondante e pasti leggeri; bere più acqua e mangiare molta frutta e verdura; utilizzare vestiti chiari e leggeri. In caso di necessità è a disposizione il numero verde dell'aiuto anziani 800-801 616 , 0

quello delle emergenze della Protezione civile 055-7890

nove.firenze.it