



ROMANTICISMO E AVVENTURA “A MISURA DI COPPIA” PER UNA FUGA D'AMORE “ECO-FRIENDLY” AL CIOCCO TENUTA E PARCO PER SAN VALENTINO E TUTTO IL MESE DEGLI INNAMORATI IN PROGRAMMA WEEKEND SPECIALI CON CENA A LUME DI CANDELA, PAESAGGI SUGGERITIVI DA SCOPRIRE IN MTB, CIELI STELLATI E LA NOVITA' DI UN BOUTIQUE HOTEL IMMERSO NEL VERDE DELLA TOSCANA PIU' AUTENTICA



Gennaio 2019 – Per gli innamorati, si sa, ogni occasione è buona per festeggiare ma a febbraio, con gli echi romantici di San Valentino, concedersi dei momenti in coppia è ancora più piacevole e gratificante.

A chi ama la natura e l'avventura ma non vuole rinunciare alla raffinatezza e alle coccole di un boutique hotel nel verde della Toscana più autentica, Il Ciocco Tenuta e Parco propone per l'intero mese di febbraio degli speciali weekend (da sabato a domenica, con soggiorno di 1 notte) per una fuga d'amore “eco-friendly”. Tutto si svolge nei 600 ettari della suggestiva living mountain del Ciocco (che va dai 280 ai 1.100 metri di altitudine), dalla cena a lume di candela

nella calda e accogliente Locanda Alla Posta al pernottamento presso il Monteceneri Boutique Hotel, da poco ristrutturato in elegante stile country chic.

Compreso nel pacchetto anche un percorso cross country in MTB alla scoperta dei saliscendi alberati e delle vedute mozzafiato della Tenuta (disponibili su richiesta biciclette a pedalata assistita). Senza dimenticare che Il Ciocco è poi un'ideale base di partenza per andare alla scoperta della Valle del Serchio, territorio ricco di eccellenze artistiche, culturali e gastronomiche che si estende dalla piana di Lucca alla Garfagnana. Il pacchetto "Romance and Adventure" costa 160 Euro a coppia ed è valido per tutti i weekend di febbraio. Sino al 20 marzo 2019 inoltre, Il Ciocco continua a proporre ai suoi ospiti un variegato programma di attività invernali con iniziative in grado di coinvolgere e intrattenere qualsiasi tipologia di visitatore. Ogni giorno della settimana all'interno del parco è prevista un'attività diversa secondo un calendario che cambia e si trasforma in base alla stagione e offre l'opportunità di vivere il soggiorno al Ciocco in maniera attiva e divertente, a stretto contatto con la natura:

- Andar "per erbi" - Escursione botanico/naturalistica

A passeggio nella natura per trovare e raccogliere "gli erbi" selvatici, una pratica ben radicata in Garfagnana e in tutta la Valle del Serchio. Attraverso pascoli, vigne e oliveti, una guida esperta insegna a riconoscere erbe e piante e ad apprezzare le loro proprietà curative. Viste spettacolari e la frizzante aria di montagna rigenereranno corpo e spirito.

- I colori dell'inverno dentro l'obiettivo - Escursione naturalistica con safari fotografico

Il bosco si rinnova e si trasforma ad ogni stagione, riservandoci sorprese inaspettate da scoprire con l'aiuto di una guida esperta: un'impronta sul sentiero innevato, un fiore di montagna, la nitidezza dei colori... Lasciando che siano i sensi a condurli, i partecipanti cercheranno lo scorcio migliore sulla valle circostante per scattare la propria foto e lasciare che i ricordi sopravvivano.

- La cucina della tradizione: "Zuppe toscane" - Laboratorio/corso di cucina

Una lezione interattiva con la Chef per conoscere gli antichi sapori del territorio, riscoprendo i piatti della

tradizione, poveri di ingredienti ma ricchi nel gusto. Zuppe e minestre, protagoniste assolute della cucina

invernale della zona.

- E-Ciocco... Avventure in MTB - Escursione E-bike

Un modo veloce ed ecologico di esplorare il territorio del Ciocco è in sella ad una e-bike, la bicicletta con

pedalata assistita. Seduti su questa due ruote silenziosa, si inizia l'avventura guidata nella Tenuta del Ciocco e dintorni, attraverso saliscendi alberati e paesaggi mozzafiato.

- La forza dell'acqua - Escursione naturalistica/antropologica

Un legame profondo quello tra acqua e territorio. Dalla goccia che cade da una foglia al getto che fa muovere la pala del mulino: racconti in cammino di una Valle che ha fatto di questo elemento naturale la sua principale fonte di energia. Dai numerosi allevamenti locali di trote alla produzione di energia idroelettrica, la guida illustrerà le testimonianze di questa importante relazione.

- Natura con... gusto! - Escursione naturalistica/gastronomica

La tradizione gastronomica della Valle del Serchio conosciuta, con l'aiuto della guida, attraverso le piante

selvatiche della Tenuta. Camminando nella natura più autentica, si andrà alla scoperta di essenze botaniche da odorare e assaggiare per un'esperienza sensoriale unica. Ortica,

cavoletti, asparagi e aglio selvatici e tante altre erbe che sarà possibile degustare sulla tavola della Locanda al rientro.

- Il "ciocco" che fece ardere di passione il poeta - Visita guidata storico/culturale

Affascinante sentiero nel tempo, che inizia con una personale visita guidata alla casa (oggi museo) e al borgo del poeta Giovanni Pascoli. Dopo aver respirato l'atmosfera che lo ha ispirato nella composizione delle opere più celebri, la seconda parte del tour proseguirà all'interno della Tenuta, alla Locanda Alla Posta, sorseggiando un calice di vino seduti intorno ad un focolare, quel "ciocco" da ardere tanto amato dal poeta, per altre storie sulla Valle, da lui definita "La Valle del Bello e del Buono".

Il Ciocco Tenuta e Parco (www.ciocco.it) nasce nel 1961 con l'obiettivo di far rivivere la montagna e le sue

tradizioni, la natura con i suoi animali, lo sport e il relax, lontano dal "logorio della vita moderna". Nel 1967 diventa il primo polo turistico alberghiero d'Italia immerso in 600 ettari di parco naturale (che va dai 280 ai 1.100 metri di altitudine) con servizi e formule che rivoluzionano il mercato delle vacanze offrendo svago, sport e benessere in un'unica soluzione. Deve il suo nome ad uno dei poeti più amati d'Italia, Giovanni Pascoli, che si innamorò di Castelvechio, della Valle del Serchio, che fu definita dal poeta "La Valle del Bello e del Buono", e dei suoi abitanti così laboriosi. Tra le opere che Pascoli compose durante la sua permanenza in quei luoghi c'è una raccolta di poesie conosciuta come "I Canti di Castelvechio". Tra queste una si intitola proprio "Il Ciocco" e racconta di un gruppo di contadini seduti attorno al focolare a parlare della vita mentre guardano il fuoco consumare lentamente il ciocco, il ceppo da ardere. Simbolo di calore e ospitalità che incoraggia conversazioni appassionate sulla vita. La Tenuta si estende tra Barga e Fosciandora, al confine tra media e alta Valle del Serchio, un'area della provincia di Lucca che va dalla piana di Lucca alla Garfagnana, lungo il bacino del fiume Serchio. La montagna del Ciocco viene definita The Living Mountain perché è un luogo sempre "attivo" per vocazione che recupera e tramanda le tradizioni che durano da secoli. Attraversandola non si trova punto in cui la mano sapiente dell'uomo non abbia lasciato traccia, dai castagneti piantati per utilizzarne legno e frutti ai terrazzamenti coltivati a vite e ulivo. Lungo i sentieri si trovano alpeggi di alta quota, metati (piccole costruzioni adibite all'essiccazione

delle castagne), la vecchia scuola elementare e borghi di altri tempi. Tutto testimonia l'amore e la voglia di preservare la propria terra per viverla e farla continuare a vivere. Il Ciocco è un unicum di esperienze diverse, un punto di partenza ma anche di arrivo in un territorio ricco di eccellenze artistiche, culturali e gastronomiche. Si propone come una "destinazione turistica", un luogo speciale che offre la possibilità di vivere un soggiorno breve o prolungato, in hotel o nel comfort degli chalet di montagna, praticando sport all'aria aperta o rilassandosi a contatto con la natura. Il Ciocco si naviga anche attraverso "Il Ciocco App", applicazione che può essere scaricata gratuitamente dagli utenti Android e iOS (ciocco.it/ilcioccoapp) e rappresenta un viaggio affascinante e intuitivo attraverso immagini e informazioni strutturate per chi desidera visitare la Tenuta e il territorio in maniera rapida e dinamica. A febbraio 2018 Il Ciocco Tenuta e Parco ha vinto il Green Travel Award, il premio indetto dal GIST (Gruppo Italiano Stampa Turistica) per valorizzare le eccellenze del turismo sostenibile e responsabile, nella categoria "Green Accommodation Italia". Ad ottobre 2018 il Ciocco è stato premiato come uno dei 3 migliori resort d'Italia in occasione dei Food and Travel Awards, l'iniziativa dell'edizione italiana dell'omonimo magazine che si occupa a livello internazionale di enogastronomia, beverage,

viaggi gourmet e turismo di alto profilo.

Dove dormire all'interno del Ciocco Tenuta e Parco:

- Per chi ama lo sport anche in vacanza, a un passo dallo **Sport Village** (<http://ciocco.it/live/sport-village>)

si trovano gli **Chalet**: accoglienti baite in legno, nelle quali respirare l'atmosfera tipica della montagna

senza rinunciare al comfort. Ogni Chalet ha due camere da letto, bagno, cucina, ingresso indipendente e posto auto.

- **Il Campus Hotel** (<http://ciocco.it/live/campus-hotelapartments>) è la soluzione perfetta per chi ama

trascorrere l'intera giornata all'aperto, tra escursioni e attività sportive. E' costituito da tre strutture che

offrono un trattamento di bed&breakfast: il College con 22 camere e 37 posti letto; il Belvedere con 28

camere e 51 posti letto e il Monteceneri Boutique Hotel (dall'1 luglio completamente rinnovato) con 8

camere e 20 posti letto. Le camere, da due o tre posti letto, sono tutte dotate di servizi privati.

- **I Campus Apartments** (<http://ciocco.it/live/campus-hotelapartments>) sono la scelta ideale per coppie e

famiglie che sognano una vacanza nel segno della natura e in totale libertà. Sono piccole (dai 30 ai 45

mq) e accoglienti residenze ricavate all'interno di originali strutture rurali completamente rinnovate,

immerse nei boschi di castagno. Ognuna ha 2 camere con 3/4 posti letto, bagno e una cucina completamente attrezzata.

Dove mangiare all'interno del Ciocco Tenuta e Parco:

Numerosi i ristoranti che, nella Tenuta del Ciocco, propongono piatti della cucina locale.

- A poche decine di metri dagli Chalet, immersa nel verde, si trova la **Locanda Alla Posta**, completamente

rinnovata nella sua immagine da giugno 2018, che offre piatti della tradizione toscana sapientemente

rivisitati e un'ampia terrazza panoramica (aperta per tutta la stagione estiva a pranzo e cena);

- Ideale per chi cerca rifugio ed evasione lontano dai circuiti del turismo di massa e per una cena

suggestiva intorno al fuoco è la **Taverna dello Scoiattolo**, accogliente baita aperta su prenotazione per

gruppi/eventi, circondata da castagneti e con un ampio camino.



Per maggiori informazioni meglio visitando il sito: www.rivistalagazzettaonline.info