Arriva anche in Brasile l’onda lunga della medicina dello sport di Napoli attraverso la geniale intuizione del napoletano Maestro Alfredo Apicella, da molti anni collaboratore dell’Associazione Medico sportiva di Napoli, che è riuscito a coinvolgere i medici dello sport napoletani in un confronto medico sportivo che, lungi dalle grandi sfide calcistiche del passato, mira a molteplici obiettivi, come dichiara la punta di diamante della squadra partenopea, dott. Vincenzo Russo, Vicepresidente Nazionale della Federazione Medico sportiva Italiana: “siamo molto grati al Maestro Apicella non solo per averci dato la possibilità di un confronto scientifico con la medicina sportiva brasiliana in un aggiornamento scientifico che- ricordiamo-vede un italiano, il

Rettore Prof. Fabio Pigozzi, al vertice mondiale della Medicina dello sport internazionale ma anche per l'opportunità di far sentire la nostra vicinanza professionale ai nostri connazionali che vivono in Brasile da molti anni. Ovviamente avremo modo di evidenziare le nostre innovazioni scientifiche in nel settore della riabilitazione e della posturologia medica presentando nuovi sistemi di correzione immediata della postura con trattamento dei correlati dolori muscolari ma anche di dimostrare ancora una volta l'importanza della dieta mediterranea per la Salute. Esercizio fisico e dieta mediterranea rappresentano oggi il pilastro fondamentale per una cultura del benessere ed il messaggio che invieremo alla comunità locale sarà essenzialmente quello di affidarsi ai medici dello sport prima, durante e dopo l'attività fisica che oggi deve essere considerato proprio come un farmaco e perciò va prescritto anch'esso con una giusta dose, con durata tempi giusti di somministrazione per la prevenzione delle patologie croniche e per la lotta alla sedentarietà ed all'obesità. I valenti colleghi che ci accompagneranno sono anch'essi degli esperti e rappresentano a pieno titolo la nostra medicina sportiva in questa trasferta. Dal Presidente dell'Ass. Medico sportiva di Napoli dr. Franco Filippo Caruso al Segretario Consigliere dr. Giuseppe Vacca, al rappresentante dei nostri fisioterapisti dr. Elvio Matassa". Altri valenti medici italiani di altre specialità invitati dal Maestro Apicella come il cardiologo dr. Giuseppe Riccio e l'ortopedico dr. Gianluca Camillieri completeranno il gruppo italiano nella missione in terra carioca. Siamo certi che, considerato il grande entusiasmo già registrato intorno a questa iniziativa, sicuramente ci saranno ulteriori e rinnovate edizioni nei prossimi anni. Noi faremo di tutto perché ciò realizzarsi e siamo certi che in tal modo contribuiremo significativamente a rafforzare i legami già forti tra il popolo italiano e quello brasiliano.

Alfredo Apicella